

Nährstoffe
BRENNWERT

	kcal
	kJ
Fett, davon	g
– GFS	g
– EUFS	g
– MUFS	g
Linolsäure	g
Kohlenhydrate, davon	g
– Zucker	g
– Lactose	g
– Fructose	g
Ballaststoffe	g
Eiweiß	g
Salz	g

VITAMINE

Vitamin A	µg
Vitamin D	µg
Vitamin E	mg TÄ
Vitamin K	µg
Vitamin C	mg
Vitamin B1	mg
Vitamin B2	mg
Niacin	mg NÄ
Vitamin B6	mg
Folsäure	µg
Vitamin B12	µg
Biotin	µg
Pantothensäure	mg

MINERALSTOFFE/SPURENELEMENTE

Calcium	mg
Phosphor	mg
Kalium	mg
Eisen	mg
Zink	mg
Kupfer	mg
Jod	µg
Selen	µg
Natrium	mg
Magnesium	mg
Mangan	mg
Chrom	µg
Molybdän	µg
Fluorid	mg

BROTEINHEITEN

Allergene	BE
-----------	----

OPTIFAST® home Suppen/Drinks/Creme

Tomaten Suppe 1 Sachet = 55 g	Kartoffel-Lauch Suppe 1 Sachet = 53 g	Vanille Drink 1 Sachet = 55 g	Schokolade Drink 1 Sachet = 55 g	Kaffee Drink 1 Sachet = 55 g	Erdbeer Drink 1 Sachet = 53 g	Vanille Creme 1 Sachet = 55 g
204	204	218	219	218	206	216
859	859	918	918	918	868	905
3,7	5,6	4,8	4,9	4,8	3,8	5,7
0,6	1,2	3,0	3,0	3,0	0,58	4,0
0,8	2,1	0,55	0,7	0,55	0,74	0,50
2,3	1,9	1,3	1,2	1,3	2,4	1,2
2,0	1,3	1,2	1,2	1,2	2,0	1,2
23	17	29	29	29	24	25,9
13	4,2	6,6	6,6	6,6	19	18,2
8,1	2,4	4,4	4,4	4,4	11	3,9
-	-	-	-	-	-	-
3,3	3,6	2,8	2,8	2,8	2,5	3,0
17	20	14	14	14	17	13,8
1,9	2,3	0,55	0,55	0,55	0,86	0,87
300	292	275	275	275	334	330
1,5	2,7	2,0	2,0	2,0	1,3	2,1
6,6	4,8	4,4	4,4	4,4	5,8	3,3
28	32	-	-	-	24	-
36	42	17	17	17	29	22
0,75	0,58	0,61	0,61	0,61	0,69	0,72
0,75	0,69	0,72	0,72	0,72	0,74	0,72
6,6	8	7,2	7,2	9,4	6,2	7,2
0,94	0,69	0,50	0,44	0,50	0,90	0,50
127	90	77	69	77	101	72
0,75	1,5	0,61	0,61	0,6	1,0	1,1
36	16	8,3	8,3	8,3	29	7,2
3,0	1,9	1,3	1,2	1,3	3,7	1,2
350	254	264	264	264	413	440
325	297	220	220	220	345	440
1210	1007	781	781	781	954	781
5,5	6,4	5,2	7,2	5,2	5,0	5,2
4,1	4,8	3,6	3,6	3,6	4,2	4,1
0,83	1	0,33	0,55	0,33	0,74	0,33
63	64	61	55	61	64	66
30	34	22	28	22	32	22
776	901	220	220	220	345	347
125	117	52	52	52	106	50
1,4	0,8	0,33	0,50	0,33	1,3	0,33
63	16	-	-	-	58	-
63	16	-	-	-	64	-
0,99	1,1	-	-	-	1,1	-
1,9	1,4	2,4	2,4	2,4	2	2,2
Soja, Milch	Soja, Milch, Fisch	Soja, Milch	Soja, Milch	Soja, Milch	Soja, Milch	Soja, Milch

OPTIFAST® Riegel

Himbeere-Kirsche 1 Riegel = 60 g	Cappuccino 1 Riegel = 60 g	Schokolade 1 Riegel = 70 g
228	226	230
956	949	964
6,9	6,9	7,4
2,6	2,6	2,8
2,0	2,0	2,5
1,5	1,5	1,2
1,3	1,3	1,2
20,8	20	17,9
19	18	11
0,12	0,78	0,84
6,6	7,2	5,5
4,5	4,5	9,8
18,3	18,3	20
1,0	1,0	0,63
429	429	455
3,0	3,2	3,4
6,0	6,0	7,0
-	-	-
63	45	35
0,69	0,57	0,67
1,0	0,90	1,1
11	11	11
0,96	0,84	1,2
126	126	147
0,60	0,60	1,4
67	67	70
1,9	1,9	2,0
270	270	336
588	588	525
732	732	840
9,1	9,1	11
5,4	5,4	5,1
0,90	0,90	0,77
66	66	70
36	36	32
417	417	252
150	150	149
0,70	0,70	0,53
-	-	-
-	-	-
-	-	-
1,7	1,7	1,5
	Soja, Milch	